

離乳食講座



栄養士による離乳食講座を行います。

だしの取り方から味付けの程度など、その場で調理し、試食していただきます。お粥・野菜スープ・味なしペースト野菜から、味付きの煮野菜、タンパク源、葉物野菜の和え物など段階に応じて実演いたします。これから離乳食を始められる方、現在離乳食を進めていて悩んでいる方、ぜひご参加ください。

日時： 6月10日(土)10:00～11:30頃

会場： 矢向あけぼの保育園3階ホール

対象者： これから離乳食を始める方、現在離乳食を進めている方

講師： 木村知子(矢向あけぼの保育園栄養士)

申し込み方法： 矢向あけぼの保育園の保護者は、申込用紙を提出してください。

地域の方は、お電話にてお申し込みください。

締切： 6月5日(月)まで

連絡先 矢向あけぼの保育園

☎ 045-581-7828